**Правила академического поведения:**

1. СРС вы должны подготовиться заранее, согласно графику, приведенному ниже.
2. СРС сданное на неделю позже будет принято, но оценка снижена на 50%
3. . Темы СРС будут включены в экзаменационные вопросы.

Календарь (график) реализации содержания учебного курса

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название темы (лекции, практического занятия, СРС) | Кол-во часов | Кол-во часов | Максимальный балл |
| **СРС 1.** Проведите аналитическую самокалибровку. Вызовите у себя три разных эмоции (*Радость*, *Злость*, *Азарт*) и опишите связанные с ними ощущения. | 17.09.19 |  | 25 |
| **СРС 2.** «Секреты» эффективного раппортирования. Аналитическая работа. Сделайте выводы | 01.10.19 |  | 25 |
| **СРС 3.** 1) Переформулируйте свои проблемы с помощью рефрейминга. Сделайте выводы2) Проведите технику «Волшебный вопрос». Напишите выводы. | 08.10.19 |  | 15 |
| **СРС 4.** 1) Используяупрощенные варианты «взмаховых»техник проведите технику. Аналитическая работа. Сделайте выводы. Запишите, что у Вас получилось, в чем Вы засомневались.2) Проведитепсихотехнику «Чудесный магазин». Аналитическая работа. Сделайте выводы | 22.10.19 |  | 15 |
| **СРС 5.** Используя технику «выявленияобщих ценностей» поработайте над своими ценностями. Результаты распишите в виде таблицы. | 05.11.19 |  | 20 |
| **СРС 6.** Проведите технику «постоянство ролей». Аналитическая работа. Сделайте выводы | 19.11.19 |  | 25 |
| **СРС 7.** Проведите технику «упорядочивания своей жизни». Аналитическая работа. Сделайте выводы | 03.12.19 |  | 25 |